

## Ludwig Fresenius Schulen Mühlhausen und Gut Sambach veranstalten gemeinsame Marktaktion in Mühlhausen

- **Partnerstand auf dem Grünmarkt am Postplatz am 07.06.2024**
- **Schülerinnen und Schüler der Ludwig Fresenius Schulen zeigen verschiedene Facetten einer gesunden Lebensweise**
- **Regionale Bioprodukte von Gut Sambach werden vor Ort frisch verarbeitet und zur Verkostung angeboten**

16. Mai 2024

Gesunde Ernährung kann man lernen. Mit den richtigen Zutaten ist eine frische und reichhaltige Kost weder aufwändig noch teuer. Im Rahmen einer gemeinsamen Marktaktion auf dem Grünmarkt am Postplatz in Mühlhausen wollen die Schülerinnen und Schüler der Ludwig Fresenius Schulen daher gemeinsam mit dem regionalen Landwirtschaftsbetrieb Gut Sambach zeigen, wie einfach es ist, leckere und gleichzeitig gesunde Nahrungsmittel zu verarbeiten. Im Rahmen ihrer Ausbildung zu Diätassistentinnen und Diätassistenten haben sie gelernt, was eine gute Ernährung ausmacht. Ihr Wissen teilen sie am 07.06.2024 von 8:00 bis 14:00 Uhr mit interessierten Besucherinnen und Besuchern am Gemeinschaftsstand von Ludwig Fresenius Schulen und Gut Sambach.

„Bei vielen Ausbildungen der Ludwig Fresenius Schulen gehören die Themen Ernährung und Nahrungszubereitung zu essentiellen Lerninhalten. Im Rahmen unserer Marktaktion mit dem Gut Sambach möchten wir einmal ganz praktisch zeigen, wie sich gesunde, biologisch angebaute Lebensmittel auf einfache Art und Weise im Alltag verarbeiten lassen – selbst wenn man nur wenig Zeit hat“, sagt Ramona Weber, stellvertretende Standortleiterin und Fachbereichsleiterin der Diätassistenz an den Ludwig Fresenius Schulen Mühlhausen.

Dementsprechend nutzen die angehenden Diätassistentinnen und Diätassistenten regionale, saisonale Bioprodukte von Gut Sambach und stellen daraus vor Ort aromatische Speisen her, beispielsweise ein frisches Pesto aus Kräutern und andere kleine Snacks. Interessierte können sich außerdem zu Inhaltsstoffen von Nahrungsmitteln und gesunden Rezepten beraten lassen.

Auch die Kleinsten dürfen probieren: Schülerinnen und Schüler der Erzieher-Ausbildung bringen Kindern umliegender Kindergärten auf spielerische Art und Weise näher, wie lecker frisches Obst und Gemüse

Ludwig Fresenius Schulen  
Mühlhausen  
Friedrich-Naumann-Straße 36  
99974 Mühlhausen

**Ansprechpartner:**

**Christian Wolf**  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Ludwig Fresenius Schulen

Telefon: 02 21 / 92 15 12 42  
presse@ludwig-fresenius.de

**Ramona Weber**  
Stellvertretende Standortleiterin  
Ludwig Fresenius Schulen  
Mühlhausen  
  
Telefon: 0 36 01 / 44 05 56  
ramona.weber@ludwig-fresenius.de

[www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de)

**Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001 und AZAV**

**Die Bildung  
meiner Zukunft**

sein können. Parallel dazu laden die angehenden Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten alle Besucherinnen und Besuchern zu kurzen Fitness-Sessions ein. Die ebenfalls mitwirkenden Schülerinnen und Schüler der PTA-Ausbildung fokussieren sich auf die heilenden Kräfte von Kräutern und bereiten wohlschmeckende Kräutertees zu.

Wer noch auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz für dieses Jahr in Mühlhausen ist, kann sich darüber hinaus am Stand zu allen Ausbildungen der Ludwig Fresenius Schulen beraten lassen, sich direkt bewerben oder aktuelles Infomaterial mit nach Hause nehmen. Nächster Ausbildungsbeginn ist der 01.08.2024, freie Ausbildungsplätze sind noch vorhanden. Weitere Infos gibt es online unter [www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de).

### **Über das Unternehmen**

Mit mehr als 100 Schulen in 40 Städten zählen die Ludwig Fresenius Schulen zu den größten privaten Bildungsanbietern in Deutschland. Der Schulverbund gehört zum bundesweiten Bildungsnetzwerk der Carl Remigius Fresenius Education Group. Die Carl Remigius Fresenius Education Group ist die Muttergesellschaft zahlreicher Bildungsanbieter mit Schwerpunkten im Bereich Gesundheit und Soziales. Dazu zählen neben den Ludwig Fresenius Schulen unter anderem die Hochschule Fresenius und die Carl Remigius Medical School. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Schwesterunternehmen decken die Ludwig Fresenius Schulen die gesamte Bildungslandschaft von der Ausbildung über die Fort- und Weiterbildung bis hin zum Studium ab.